

## **Regulamin projektu pt.: „Rehabilitacja medyczna w Przychodni Sojczyńskiego”**

Niniejszy regulamin określa zakres, warunki, proces oraz zasady uczestnictwa w projekcie współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

w ramach Osi priorytetowej X Adaptacyjność pracowników i przedsiębiorstw w regionie, Działanie X.3 Ochrona utrzymanie i przywrócenie zdrowia, Poddziałanie X.3.1 Programy z uwzględnieniem rehabilitacji medycznej ułatwiające powroty do pracy oraz umożliwiające wydłużenie aktywności zawodowej Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020, na podstawie wniosku o dofinansowanie nr RPLD.10.03.01-10-0011/17-00, zatwierdzonego przez Instytucję Zarządzającą Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego.

### § 1

#### **Realizator projektu:**

Realizatorem projektu jest Przychodnia Rehabilitacyjna Sojczyńskiego sp. z o.o. mieszcząca się w Łodzi przy ul. Sojczyńskiego 3/5.

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Koordynator Projektu- pan Witold Szmatowicz osobiście poprzez kontakt w przychodni lub pod numerem telefonu: 609 023 581

Projekt zakłada partnerstwo z Poradnią Lekarzy Rodzinnych "Zdrowie"s.c. Bożena Dorociak-Szmiel, Ewa Jaszczak-Kaniewska mieszcząca się w Łodzi przy ul. Łagiewnickiej 37 a, oraz wsparcie poradni: NEOMEDICAL ul. Niezapominajki 15, 91-358 Łódź oraz NZOZ CENTRUM MEDYCZNE Wiesław Guziak ul. Kopcińskiego 32, 90-154 Łódź.

Są to placówki świadczące usługi medyczne w ramach POZ. Instytucje będzie odpowiedzialne za upowszechnienie informacji o projekcie i wstępny proces rekrutacyjny (o ostatecznej kwalifikacji decyduje lekarz rehabilitant). Rekrutacja będzie procesem ciągłym zgodnym z kryteriami naboru do projektu. Zadaniem lekarzy POZ będzie przekazanie informacji o projekcie potencjalnym uczestnikom oraz pierwsza selekcja zgodnie z wyznaczonymi kryteriami.

### § 2

#### **Czas realizacji**

1. Projekt będzie realizowany w okresie od 1.06.2018 roku do 31.05.2020 roku.
2. Porady lekarskie, badanie diagnostyczne, rehabilitacja oraz sesje psychoedukacji będą się odbywały zgodnie z harmonogramem opracowanym przez realizatora projektu.

### § 3

#### **Grupa docelowa Projektu:**

1. osoby fizyczne, które pracują lub zamieszkują na obszarze województwa łódzkiego w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego (inne podmioty posiadają jednostkę organizacyjną na obszarze województwa łódzkiego)
2. osoby w wieku aktywności zawodowej 50+ kwalifikujące się do objęcia programem rehabilitacji z terenu miasta Łodzi
3. osoby z diagnozą: choroba układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej, których stan zdrowia umożliwia podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym
4. osoby najbardziej narażone na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub najbardziej bliskie powrotowi na rynek pracy w wyniku świadczenia rehabilitacyjnego
5. Łączna liczba osób w projekcie: 300, w tym 180 kobiet

Pierwszeństwo w rekrutacji do projektu będą miały:

- osoby, które mają na utrzymaniu członka rodziny a z racji schorzenia nie mogą podjąć/kontynuować zatrudnienia
- osoby najbardziej narażone na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub najbardziej bliskie powrotowi na rynek pracy w wyniku świadczenia rehabilitacyjnego
- osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności

O ostatecznej kwalifikacji do projektu zadecyduje lekarz rehabilitant podczas I porady.

Rekrutacja będzie prowadzona zgodnie z polityką równych szans, nie stworzy barier ze względu na niepełnosprawność, odmienność ze względu na pochodzenie, wiarę, orientację seksualną. Rekrutacja prowadzona będzie na zasadach dobrowolnego uczestnictwa.

### § 4

#### **Warunki przyjęcia do projektu:**

- Spełnienie warunków formalnych wymienionych w § 3
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego
- Wypełnienie załączników wskazanych przez osobę prowadzącą rekrutację
- Podpisanie przez pacjenta oświadczenia dot. niekorzystania ze świadczeń rehabilitacji leczniczej, jak oferowane w niniejszym programie, finansowanych przez NFZ, a także z innych środków publicznych

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## § 5

### **Etapy rekrutacji:**

- Dostarczenie dokumentów rekrutacyjnych
- Weryfikacja dokumentów
- Wybór kandydatów w oparciu o kryteria rekrutacji
- Lekarska wizyta początkowa
- Zakończenie rekrutacji zostanie ogłoszone na stronie internetowej Przychodni ([www.intermedicus.pl](http://www.intermedicus.pl))
- O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie Kandydaci będą informowani drogą mailową lub telefonicznie.
- Złożone przez Kandydata dokumenty aplikacyjne nie podlegają zwrotowi.
- Zgłoszenia dokonywane bez zachowania powyższych postanowień nie będą przyjmowane ze względu na swoje wady formalne, zaś złożone nie zostaną rozpatrzone.
- W przypadku rezygnacji (przed rozpoczęciem I etapu lub w początkowej jego fazie) osoby zakwalifikowanej do projektu, Komisja Rekrutacyjna może zakwalifikować do projektu następną osobę z listy rankingowej ( rezerwowej ) z zachowaniem kolejności wynikającej z listy rankingowej. Podstawą kwalifikowania osób z list rezerwowych będzie ten sam status i płeć (np. w przypadku rezygnacji kobiety, na jej miejsce zostanie przyjęta pierwsza na liście kobieta).
- Decyzja Komisji Rekrutacyjnej jest każdorazowo ostateczna i nie podlega procedurze odwoławczej.

## § 6

### **Z chwilą przystąpienia do Projektu Uczestnik zobowiązany jest do:**

- Systematycznego, punktualnego i aktywnego uczestnictwa we wszystkich etapach ścieżki
- Przygotowywania się do sesji psychoedukacyjnych i aktywności fizycznej
- Posiadania stroju do ćwiczeń podczas sesji aktywności fizycznej
- Każdorazowego potwierdzania uczestnictwa na listach obecności
- W razie niemożności uczestniczenia w zajęciach, badaniach laboratoryjnych i konsultacjach, do odbycia ich w innym uzgodnionym z realizatorem projektu terminie

- Potwierdzenia odbioru materiałów dydaktycznych
- Wypełniania ankiet ewaluacyjnych oraz udziału w innych formach monitoringu.
- Przestrzegania regulaminu projektu
- Szanowania sprzętów stanowiących wyposażenie i otaczania opieką powierzonych pomocy rehabilitacyjnych
- Niezwłocznego informowania Koordynatora Projektu o wszelkich zmianach danych zawartych w formularzu zgłoszeniowym
- Udział uczestnika projektu we wszystkich zajęciach przewidzianych harmonogramem jest obowiązkowy, za wyjątkiem dobrowolnej rezygnacji z kontynuacji udziału w Projekcie oraz z zastrzeżeniem par. 5 niniejszego Regulaminu.

## § 7

### **Działania przewidziane w ramach projektu.**

Każdy pacjent decydując się na udział w projekcie, podpisując niniejszy regulamin, zobowiązuje się do udziału w projekcie zgodnie z poniżej wskazaną ścieżką:

Krok 1: Wstępna kwalifikacja do projektu podczas konsultacji z lekarzem POZ

Krok 2: Porady lekarskie- ostateczna kwalifikacja do projektu. Podczas wizyty lekarz wykona badanie wydolności fizycznej, siły mięśniowej, zakresu ruchów, oceny zjawiska bólu). Na koniec uwzględniając preferencje pacjenta wskaże maksymalnie 5 zabiegów dziennie przez okres 3 tyg. ( 15 dni )

Krok 3: Zabiegi oraz konsultacje. Fizjoterapeuta przedstawi pacjentowi propozycje aktywności fizycznych, które mogą być przez niego podejmowane indywidualnie po zakończeniu rehabilitacji oraz naukę prawidłowych wzorców ruchowych.

Krok 4: Warsztaty psychoedukacyjne.

4 spotkania po 60 min. każde dla grupy liczącej maksymalnie 10 osób

Warsztaty prowadzone będą przez:

- dietetyka (1 spotkanie)

Rehabilitacja medyczna w Przychodni Sojczyńskiego RPLD.10.03.01-10-0011/17-00

- psychologa (3 spotkania prowadzone w oparciu o podejście poznawczo-behawioralne)

#### TEMATYKA:

Zakres tematów będzie ustalany po uwzględnieniu specyficznych potrzeb zgłaszanych przez Uczestników, m.in.:

- dieta w schorzeniach narządu ruchu,
- psychospołeczne i organizacyjne czynniki związane z występowaniem chorób układu mięśniowo-szkieletowego,
- rozwój umiejętności psychospołecznych (akceptacja ograniczeń, które narzuca pacjentom dana choroba),
- związek pomiędzy sferą psychiczną i fizyczną,
- stres i umiejętność radzenia sobie z nim, techniki relaksacyjne.

Krok 5: Porady lekarskie. Końcowa konsultacja odbędzie się najpóźniej w ciągu 2 tyg. od zakończenia cyklu rehabilitacji oraz po odbyciu warsztatów psychoedukacyjnych. Uczestnik zgłasza się na końcową poradę lekarską i wypełnia ankietę (ocena skuteczności podjętych w ramach projektu działań). Lekarz przeprowadzi ocenę skuteczności zastosowanych interwencji oraz określi dalsze zalecenia. Podczas końcowej konsultacji ponownie zostaną ocenione czynniki ryzyka tj. wskaźnik masy ciała, deklarowany poziom aktywności fizycznej.

Krok 6: Porada lekarska- ocena skuteczności.

Po ok. 3 miesiącach od końcowej konsultacji pacjent zgłasza się na wizytę do lekarza rehabilitanta., która ma na celu ocenę skuteczności zastosowanych wcześniej interwencji. Lekarz przeprowadza badanie i wywiad w celu m.in. oceny wskaźnika BMI, deklarowanego poziomu aktywności fizycznej, nasilenia dolegliwości bólowych związanych z chorobą, stanowiącą przyczynę rehabilitacji. Uzyskane wyniki nanoszone są na kartę wcześniej uzupełnioną przez lekarza podczas konsultacji (krok 5). Pacjent ponownie wypełnia ankietę dot. oceny skuteczności podjętych w ramach projektu działań

**Udział we wszystkich przewidzianych w projekcie krokach jest dla uczestnika OBLIGATORYJNY.**

§ 8

Świadczenia udzielane w ramach Projektu są dla Uczestnika bezpłatne.

§ 9

Świadczenia będą realizowane przez zespół specjalistów, ściśle współpracujący z lekarzem.

§ 10

Projekt realizowany będzie w dni powszednie od poniedziałku do piątku oraz w 1 sobotę w miesiącu.

§ 11

Realizator projektu zastrzega sobie możliwość zmiany terminów i godzin, wizyt czy sesji oraz innych form wsparcia realizowanych w ramach projektu. Informacje o ewentualnych zmianach będą na bieżąco przesyłane pocztą elektroniczną lub telefonicznie do Uczestników Projektu.

§ 12

Beneficjent przystępując do programu, oświadcza, że zapoznał się i akceptuje Regulamin projektu.

§ 13

Kandydat podpisując formularz rekrutacyjny oświadcza, że zapoznał się i akceptuje regulamin projektu.

§ 14

Za zarządzanie oraz nadzór organizacyjny nad całością przedsięwzięcia odpowiada Koordynator Projektu.

§ 15

W sprawach nieuregulowanych niniejszym dokumentem mają zastosowanie obowiązujące przepisy prawa krajowego oraz wspólnotowego. W kwestiach spornych decyzję ostateczną podejmuje Koordynator Projektu



Rzeczpospolita  
Polska



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Rehabilitacja medyczna w Przychodni Sojczyńskiego RPLD.10.03.01-10-0011/17-00

## § 16

Niniejszy regulamin obowiązuje od dnia 01.06.2018 roku do dnia 31.05.2020 roku.

Podpis koordynatora

Rehabilitacja medyczna w Przychodni Sojczyńskiego RPLD.10.03.01-10-0011/17-00

Ja, niżej podpisany akceptuję zapisy Regulaminu i zobowiązuję się do nich stosować:

L.P.	Imię i nazwisko Uczestnika	Podpis	Data
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			